

### QUE PUIS-JE UTILISER COMME MASQUE?



Mon masque est une protection qui couvre ma bouche et mon nez.

Par exemple : une écharpe, un bandana, un foulard, ainsi que tout masque en tissu ou masque médical.

### QUAND EST-IL OBLIGATOIRE DE PORTER MON MASQUE ?



- Quand je ne peux pas respecter la distance de 2m aux personnes ne vivant pas sous le même toit.
- Dans les transports publics.
- Dans des endroits qui accueillent le public.

*Les enfants en dessous de 6 ans ne doivent pas porter de masque.*

### WAT KANN ECH ALS MASK BENOTZEN?



Meng Mask ass e Schutz dee mäi Mond a meng Nues bedeckt.

Zum Beispill: Schal, Buff, Fische esou wéi aner stoffen Masken oder medizinesch Masken.

### WÉINI MUSS ECH MENG MASK UNDOEN?



- Wann ech d'Distanz vun 2 Meter zu Leit, déi net mat mir wunnen, net anhale kann.
- Am öffentlichen Transport.
- Op Plazen déi e Public empfänken.

*Kanner ënner 6 Joer mussen keng Mask undoen.*



# NET OUNI MENG MASK

## #NetOuniMengMask

### POURQUOI EST-CE QUE JE PORTE UN MASQUE ?



Mon masque ne me protège que de manière limitée contre une infection, mais en portant mon masque je protège les personnes autour de moi.

Je porte mon masque par solidarité envers mes concitoyens. Si possible, je reste chez moi.

Quand je sors, **#PasSansMonMasque**.

### COMMENT EST-CE QUE J'UTILISE MON MASQUE ?



- Le masque doit couvrir la bouche et le nez.
- Les masques en tissu doivent être lavés après utilisation à une température de 60 degrés minimum.
- Les masques à usage unique ne peuvent pas être lavés et doivent être jetés après utilisation.

Démonstration et plus d'informations sur le site : [www.passansmonmasque.lu](http://www.passansmonmasque.lu)

### WISOU DINN ECH MENG MASK UN?



Meng Mask schützt mech nëmme begrenzt virun enger Infektioun, mee mat menger Mask schützen ech d'Leit ronderëm mech.

Ech droe meng Mask aus Solidaritéit zu mengen Matmënschen. Wa méiglech, bleiwen ech doheem.

Wann ech raus ginn, dann **#NetOuniMengMask**.

### WÉI BENOTZEN ECH MENG MASK?



- D'Mask muss de Mond an d'Nues bedecken.
- Stoffe Masken wäschen ech no Gebrauch mat mindestens 60°C.
- Einwegmaske kënnen net gewäsch ginn a müssen nom Gebrauch ewech geheet ginn.

Demonstratioun a weider Informatiounen: [www.netounimengmask.lu](http://www.netounimengmask.lu)

### QU'EN EST-IL DES GESTES-BARRIÈRE ?



Le masque est complémentaire aux gestes-barrière. Il est donc important de me laver régulièrement les mains et d'éviter les contacts proches avec d'autres personnes.

### WAT ASS MAT DE GESTES-BARRIÈRE?



D'Mask ass komplementar zu de Gestes-barrière. Dofir ass et weider wichteg dass ech mir regelméisseg d'Hänn wäschen an de noe Kontakt zu anere Leit evitéieren.

## #PasSansMonMasque

Pour plus d'informations:  
[www.passansmonmasque.lu](http://www.passansmonmasque.lu)

## #NetOuniMengMask

Fir weider Informatiounen:  
[www.netounimengmask.lu](http://www.netounimengmask.lu)



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

**#PasSansMonMasque**  
**#NichtOhneMeineMaske**

**#NotWithoutMyMask**  
**#NãoSemAMinhaMáscara**

## WAS KANN ICH ALS MASKE VERWENDEN?



Meine Maske ist ein Schutz, der meinen Mund und meine Nase bedeckt.

Zum Beispiel: ein Halstuch, ein Koptuch, ein Schal, sowie jede Stoffmaske oder medizinische Maske.

## WANN IST DAS TRAGEN MEINER MASKE OBLIGATORISCH?



- Wenn ich den Abstand von 2m zu Personen, die nicht unter einem Dach mit mir leben, nicht einhalten kann.
- Im öffentlichen Verkehr.
- An Orten, die öffentlich zugänglich sind.

*Kinder unter 6 Jahren müssen keine Masken tragen.*

## O QUE POSSO USAR COMO MÁSCARA?



A minha máscara é uma proteção que cobre a minha boca e o meu nariz.

Por exemplo: um cachecol, uma bandana, um lenço, bem como qualquer máscara de pano ou máscara médica.

## QUANDO É QUE É OBRIGATÓRIO USAR A MINHA MÁSCARA?



- Quando não consigo respeitar os 2m de distância de pessoas que não vivem debaixo do mesmo teto.
- Nos transportes públicos.
- Em lugares que acolhem o público.

*As crianças com menos de 6 anos não precisam usar máscara.*

## WHAT CAN I USE AS A MASK?



My mask is a protection that covers my mouth and my nose.

For example: a scarf, a bandana, a shawl, as well as any cloth mask or medical mask.

## WHEN IS IT MANDATORY TO WEAR MY MASK?



- When I can't maintain the distance of 2m to people not living under the same roof as me.
- In public transport.
- In places that are open to the public.

*Children under the age of 6 are not obliged to wear masks.*

## WARUM TRAGE ICH MEINE MASKE?



Meine Maske schützt mich nur eingeschränkt vor einer Infektion, aber durch das Tragen meiner Maske schütze ich die Menschen um mich herum.

Ich trage meine Maske aus Solidarität zu meinen Mitbürgern. Wenn möglich, bleibe ich zu Hause.

Wenn ich rausgehe, dann **#NichtOhneMeineMaske**.

## WIE BENUTZE ICH MEINE MASKE?



- Die Maske muss Mund und Nase bedecken.
- Stoffmasken sollen nach Gebrauch bei einer Temperatur von mindestens 60 Grad gewaschen werden.
- Einwegmasken können nicht gewaschen werden und müssen nach Gebrauch entsorgt werden.

Demonstration und weitere Informationen auf der Website: [www.nichtohneineinemaske.lu](http://www.nichtohneineinemaske.lu)

## PORQUE É QUE ESTOU A USAR UMA MÁSCARA?



A minha máscara apenas me dá uma protecção limitada contra infecções, mas ao usar a minha máscara protejo as pessoas à minha volta.

Eu uso a minha máscara por solidariedade para com meus concidadãos. Se possível, fico em casa.

Se eu sair, então **#NãoSemAMinhaMáscara**.

## COMO USO A MINHA MÁSCARA?



- A máscara deve cobrir a boca e o nariz.
- As máscaras de tecido devem ser lavadas após utilização a uma temperatura de, pelo menos, 60 graus.
- As máscaras de utilização única não podem ser lavadas e devem ser eliminadas após a sua utilização.

Demonstração e mais informações no site: [www.naosemminhamascara.lu](http://www.naosemminhamascara.lu)

## WHY AM I WEARING MY MASK?



My mask only protects me in a limited way against infection, but by wearing my mask, I protect the people around me.

I wear my mask out of solidarity with my fellow citizens. If possible, I stay at home.

When I go outside, **#NotWithoutMyMask**.

## HOW DO I USE MY MASK?



- The mask should cover the mouth and nose.
- Cloth masks should be washed after use at a temperature of at least 60 degrees.
- Single-use masks cannot be washed and must be discarded after use.

Demo and more information here: [www.notwithoutmymask.lu](http://www.notwithoutmymask.lu)

## WAS IST MIT DEN SCHUTZGESTEN?



Die Maske ergänzt die Schutzgesten. Es ist daher wichtig, meine Hände regelmäßig zu waschen und engen Kontakt mit anderen Menschen zu vermeiden.

## E OS GESTOS DE BARREIRA?



A máscara é complementar aos gestos de barreira. Por isso, é importante lavar as mãos regularmente e evitar o contacto próximo com outras pessoas.

## WHAT ABOUT PREVENTIVE MEASURES?



The mask is complementary to preventive measures. It is therefore important to wash my hands regularly and avoid close contact to other people.

**#NichtOhneMeineMaske**

Für weitere Informationen:  
[www.nichtohneineinemaske.lu](http://www.nichtohneineinemaske.lu)

**#NãoSemAMinhaMáscara**

Para mais informações:  
[www.naosemminhamascara.lu](http://www.naosemminhamascara.lu)

**#NotWithoutMyMask**

For more information:  
[www.notwithoutmymask.lu](http://www.notwithoutmymask.lu)